

ІНФОРМОВАНА ЗГОДА

на отримання парної психотерапевтичної допомоги

Психотерапевтка: Оксана Мосийчук

Цей документ містить інформацію про особливості парної психотерапії, умови участі в ній, принципи конфіденційності та права учасників.

Перед початком роботи кожен із партнерів має ознайомитися з документом, поставити запитання та обговорити положення, які потребують уточнення.

1. Що таке парна психотерапія

Парна психотерапія – це професійна психологічна допомога, спрямована на дослідження стосунків між партнерами, особливостей їхньої взаємодії, труднощів у спілкуванні, конфліктів, емоційної близькості та інших питань, які впливають на стосунки.

У процесі роботи партнери можуть досліджувати власні переживання, потреби, очікування, способи реагування та повторювані моделі взаємодії.

Метою парної психотерапії може бути покращення взаєморозуміння, пошук способів конструктивніше взаємодіяти, подолання кризових періодів, прийняття рішень щодо подальшого розвитку стосунків.

Парна психотерапія не гарантує збереження стосунків або досягнення конкретного результату. Рішення щодо майбутнього стосунків залишається за партнерами.

2. Методи психотерапевтичної роботи

У своїй роботі я використовую логотерапію та екзистенційний аналіз, а також кататимно-імагінативну психотерапію (метод символдрами).

Конкретні методи та способи роботи обираються з урахуванням запиту пари, особливостей взаємодії та актуального стану партнерів.

Психотерапевтична робота передбачає активну участь обох партнерів. У процесі можуть виникати складні почуття, спогади, переживання або теми, які раніше не обговорювалися між партнерами.

3. Добровільність участі та права партнерів

Участь у парній психотерапії є добровільною.

Кожен із партнерів має право:

- ставити запитання щодо процесу та методів роботи;
- висловлювати власну позицію, сумніви та незгоду;
- повідомляти про дискомфорт або небажання брати участь у певній вправі чи способі роботи;
- обговорювати свої очікування та побоювання;
- повідомляти про незадоволення перебігом психотерапії;
- відмовитися від подальшої участі в парній психотерапії.

Психотерапевтка зобов'язується враховувати позицію обох партнерів, пояснювати пропоновані способи роботи та обговорювати питання, які виникають у процесі.

4. Особливості парної роботи та індивідуальні звернення

Парна психотерапія проводиться за спільної участі обох партнерів.

У межах парної психотерапії психотерапевтка не проводить індивідуальних зустрічей з одним із партнерів.

Усі питання, які стосуються стосунків, взаємодії, конфліктів, переживань або поведінки партнерів, обговорюються під час спільних зустрічей.

Якщо один із партнерів звертається до психотерапевтки особисто з повідомленням, що стосується іншого партнера або їхніх стосунків, таке повідомлення не стає окремим каналом психотерапевтичної роботи. Відповідні питання пропонується обговорювати під час спільної зустрічі.

Виняток становлять ситуації, пов'язані із загрозою життю чи здоров'ю одного з партнерів. У таких випадках питання безпеки розглядається окремо.

5. Конфіденційність

Психотерапевтка дотримується принципу конфіденційності щодо інформації, отриманої під час психотерапевтичної роботи.

Оскільки парна психотерапія відбувається за участю обох партнерів, інформація, яку кожен із них повідомляє під час спільних зустрічей, є частиною спільного психотерапевтичного процесу.

Психотерапевтка не розголошує стороннім особам інформацію про партнерів, зміст зустрічей або факт звернення по допомогу без відповідної згоди, крім випадків, передбачених законодавством або ситуацій, коли необхідно вжити заходів для запобігання серйозній загрозі життю чи здоров'ю.

Обидва партнери також зобов'язуються поважати приватність одне одного та не розголошувати особисту інформацію, почуту під час спільних зустрічей, без згоди іншого партнера.

Межі конфіденційності можуть бути додатково обговорені, якщо виникають обставини, пов'язані з безпекою когось із партнерів.

6. Супервізія

Психотерапевтка бере участь в індивідуальній та груповій супервізії. Це є частиною її професійної діяльності та способом аналізу психотерапевтичного процесу, професійних труднощів і дотримання етичних принципів.

Під час супервізії можуть обговорюватися окремі аспекти роботи з парою та матеріали випадку.

При представленні випадку не розкриваються імена, контактні дані та інші відомості, за якими можна безпосередньо ідентифікувати партнерів. За потреби окремі деталі змінюються або опускаються, щоб зменшити можливість упізнання.

Від супервізора та учасників групової супервізії очікується дотримання конфіденційності.

7. Робочі записи

Під час психотерапевтичної роботи психотерапевтка може робити рукописні робочі записи, які допомагають зберігати послідовність роботи, відстежувати важливі теми та повертатися до матеріалу попередніх зустрічей.

Ці записи використовуються виключно для професійної роботи з парою.

8. Використання матеріалів психотерапевтичної роботи

Окремі матеріали психотерапевтичної роботи можуть використовуватися психотерапевткою в навчальній, науково-дослідницькій та професійній діяльності, зокрема під час підготовки кваліфікаційних і дипломних робіт, доповідей та навчальних матеріалів.

Таке використання здійснюється з дотриманням конфіденційності та захисту особистої інформації партнерів. Імена, контактні дані та інші відомості, за якими можна ідентифікувати учасників, не розкриваються. Деталі випадку за потреби змінюються або опускаються, щоб унеможливити впізнавання партнерів.

9. Онлайн-формат і технічні ризики

Якщо зустрічі відбуваються онлайн, вони проводяться за допомогою попередньо узгодженого відеозв'язку.

Обидва партнери мають забезпечити можливість брати участь у зустрічі з приватного простору, де сторонні особи не можуть чути розмову.

Психотерапевтка вживає належних заходів для захисту конфіденційності, однак не може гарантувати повну безпеку каналів зв'язку та пристроїв, які не перебувають під її контролем.

Аудіо- та відеозапис психотерапевтичних зустрічей не здійснюється без окремої попередньої домовленості та згоди учасників.

10. Межі психотерапевтичної допомоги та кризові ситуації

Парна психотерапія не є екстреною або цілодобовою службою допомоги.

Якщо один із партнерів переживає кризову ситуацію та потребує додаткової підтримки, він може звернутися до психотерапевтки. За можливості може бути запропонована додаткова зустріч.

Якщо існує безпосередня загроза життю чи здоров'ю одного з партнерів, необхідно звернутися до екстрених служб або кризових служб допомоги. Не слід очікувати відповіді психотерапевтки чи можливості призначити додаткову зустріч.

За необхідності може обговорюватися звернення до лікаря, психіатра або іншого фахівця.

11. Підтвердження інформованої згоди

Підписуючи цей документ, кожен із партнерів підтверджує, що:

- ознайомився з інформацією про характер і особливості парної психотерапії;
- розуміє, що робота відбувається за спільної участі обох партнерів;
- ознайомлений із принципами конфіденційності та її межами;
- розуміє особливості супервізії та ведення робочих записів;
- мав можливість поставити запитання й отримати на них відповіді;
- розуміє своє право висловлювати незгоду, відмовитися від окремих способів роботи або припинити участь у психотерапії;
- добровільно погоджується на отримання парної психотерапевтичної допомоги.

Партнер 1

ПІБ: _____

Дата: _____

Підпис: _____

Партнер 2

ПІБ: _____

Дата: _____

Підпис: _____

Психотерапевтка: Оксана Мосийчук

Дата: _____

Підпис: _____