

ІНФОРМОВАНА ЗГОДА

на отримання індивідуальної психотерапевтичної допомоги

Психотерапевтка: Оксана Мосийчук

Цей документ містить інформацію про особливості психотерапевтичної роботи, права клієнта, принципи конфіденційності та умови, за яких надається психотерапевтична допомога.

Будь ласка, уважно ознайомтеся з ним. Якщо щось залишиться незрозумілим, ви можете поставити запитання до початку роботи або під час її обговорення.

1. Що таке психотерапія

Психотерапія – це професійна взаємодія, спрямована на дослідження переживань, думок, почуттів, внутрішніх конфліктів і життєвих обставин людини. Вона може допомагати краще розуміти себе, знаходити способи давати раду складним ситуаціям, змінювати звичні способи реагування та приймати рішення.

У своїй роботі я використовую логотерапію та екзистенційний аналіз, а також кататимно-імагінативну психотерапію (метод Символдрама). Конкретні методи та способи роботи обираються з урахуванням запиту, стану й особливостей клієнта.

Психотерапія передбачає активну участь клієнта та спільну роботу. Водночас її результати не можна гарантувати або заздалегідь точно визначити. У процесі можуть виникати складні почуття, спогади чи переживання, які потребуватимуть уваги й обговорення.

2. Добровільність і права клієнта

Участь у психотерапії є добровільною.

Клієнт має право:

- отримувати зрозумілу інформацію про психотерапевтичну роботу та ставити запитання;
- обговорювати свої сумніви, очікування та занепокоєння;
- повідомляти про дискомфорт або небажання брати участь у певній вправі чи процедурі;
- відмовитися від окремого методу або запропонованої процедури;
- обговорювати зміни у форматі та умовах роботи;

- припинити психотерапію.

Відмова від окремої вправи або методу не позбавляє клієнта права на подальшу психотерапевтичну допомогу. Якщо виникають обставини, які можуть вплинути на можливість продовження роботи, вони обговорюються окремо.

3. Конфіденційність

Інформація, отримана під час психотерапевтичної роботи, є конфіденційною. Я не розголошую зміст наших зустрічей, особисту інформацію клієнта та сам факт звернення без його згоди, за винятком випадків, передбачених законодавством або пов'язаних із необхідністю запобігти серйозній загрозі життю чи безпеці людини.

Межі конфіденційності можуть бути окремо обговорені, якщо виникають обставини, що потребують реагування для захисту клієнта або інших осіб.

4. Робочі записи

Під час психотерапевтичної роботи я можу робити рукописні робочі записи, які допомагають зберігати послідовність роботи, відстежувати важливі теми та повертатися до матеріалу попередніх зустрічей. Ці записи використовуються виключно для професійної роботи з клієнтом.

5. Обговорення випадків на супервізії

Для підтримання професійної якості психотерапевтичної роботи я беру участь в індивідуальній та груповій супервізії.

Під час супервізії можуть обговорюватися окремі аспекти психотерапевтичної роботи та матеріал випадку. Це частина професійної практики, яка допомагає аналізувати робочі труднощі, краще розуміти процес і дотримуватися професійних етичних принципів.

Під час представлення випадку я не повідомляю ім'я, контакти та інші відомості, які безпосередньо ідентифікують клієнта. За потреби окремі обставини змінюються або опускаються, щоб зменшити можливість його впізнавання.

Супервізор та учасники групової супервізії мають дотримуватися принципу конфіденційності щодо інформації, яку вони отримують під час обговорення випадків.

Аудіо- та відеозапис психотерапевтичних зустрічей, а також передавання записів або матеріалів, за якими можна ідентифікувати клієнта, не здійснюються без окремої попередньої згоди.

6. Використання матеріалів психотерапевтичної роботи в навчальних і дослідницьких цілях

Окремі матеріали психотерапевтичної роботи можуть використовуватися мною в навчальній, науково-дослідницькій та професійній діяльності, зокрема під час підготовки кваліфікаційних і дипломних робіт, доповідей та навчальних матеріалів.

Таке використання здійснюється з дотриманням конфіденційності та захисту особистої інформації клієнта. Ім'я, контактні дані та інші відомості, за якими можна ідентифікувати людину, не розкриваються. Деталі випадку за потреби змінюються або опускаються, щоб унеможливити впізнавання клієнта.

7. Онлайн-психотерапія

Онлайн-зустрічі проводяться за допомогою засобів відеозв'язку, погоджених із клієнтом.

Для належної конфіденційності важливо, щоб обидві сторони мали можливість спілкуватися у приватному просторі, де їх не чують сторонні.

Під час онлайн-роботи існують технічні ризики, пов'язані з інтернет-з'єднанням, роботою пристроїв і цифрових сервісів. Я вживаю розумних заходів для захисту конфіденційності, однак не можу гарантувати повну безпеку каналів зв'язку, роботу яких не контролюю.

У разі технічних перешкод ми узгоджуємо подальший спосіб проведення зустрічі.

8. Межі психотерапевтичної допомоги

Психотерапевтична робота не є екстреною або цілодобовою службою допомоги.

У разі невідкладної загрози життю чи здоров'ю, гострого кризового стану або необхідності термінової медичної допомоги потрібно звернутися до відповідних екстрених служб або медичних закладів.

За потреби питання про додаткову консультацію лікаря, психіатра чи іншого фахівця може бути обговорене під час психотерапевтичної роботи.

9. Підтвердження інформованої згоди

Я підтверджую, що:

- ознайомився/ознайомилася з інформацією в цьому документі;
- розумію загальний характер і особливості психотерапевтичної роботи;
- ознайомлений/ознайоmlена зі своїми правами та принципами конфіденційності;
- мав/мала можливість поставити запитання й отримати на них відповіді;
- розумію, що можу обговорювати свої сумніви, відмовлятися від окремих процедур або припинити психотерапію.

Я добровільно погоджуюся на отримання індивідуальної психотерапевтичної допомоги.

ПІБ клієнта: _____

Дата: _____

Підпис: _____

Психотерапевтка: Оксана Мосийчук

Дата: _____

Підпис: _____