

# **ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНИЙ КОНТРАКТ**

## **про умови парної психотерапевтичної роботи**

**Психотерапевтка:** Оксана Мосийчук

Цей контракт визначає основні умови організації парної психотерапевтичної роботи, права та відповідальність її учасників, а також домовленості, яких дотримуються партнери та психотерапевтка в процесі спільної роботи.

Парна психотерапія передбачає участь обох партнерів у спільному процесі. Вона спрямована на дослідження особливостей стосунків, взаємодії, труднощів і конфліктів, а також на пошук можливих змін у способах взаємодії.

### **1. Загальні засади роботи**

Парна психотерапія є спільним процесом, у якому беруть участь обоє партнерів і психотерапевтка. Кожен із партнерів має можливість висловлювати власну позицію, говорити про переживання, потреби, очікування та труднощі у стосунках.

Психотерапевтка відповідає за професійне ведення процесу, підтримання робочих меж і створення умов, у яких обидва партнери можуть бути почутими.

Психотерапевтка не виступає суддею чи арбітром у стосунках і не визначає, хто з партнерів має рацію. Завдання роботи полягає в дослідженні взаємодії пари та розумінні того, що відбувається між партнерами.

Парна психотерапія не передбачає гарантованого результату або обов'язкового збереження стосунків. Рішення щодо подальшого розвитку стосунків залишається за партнерами.

### **2. Формат і регулярність зустрічей**

- Тривалість однієї зустрічі **80 хвилин**.
- Зустрічі проводяться за узгодженим графіком.
- Формат роботи: онлайн або очно в Одесі.
- День і час зустрічей узгоджуються обома партнерами та психотерапевткою.

Парна психотерапія передбачає спільну роботу обох партнерів. Водночас, якщо один із партнерів запізнюється або не може бути присутнім на зустрічі, психотерапевтка може провести її з партнером, який прийшов.

Така зустріч залишається частиною парної психотерапії та спрямована на опрацювання питань, пов'язаних із парою і стосунками. Вона не є переходом до індивідуальної психотерапії одного з партнерів.

Якщо один із партнерів не з'явився без попереднього повідомлення або повідомив про неможливість бути присутнім із порушенням установленого терміну скасування, зустріч може відбутися з партнером, який прийшов. У такому разі оплата здійснюється за тарифом парної психотерапії, незалежно від кількості присутніх партнерів.

### **3. Оплата**

Вартість однієї зустрічі становить 4200 грн.

Оплата здійснюється безготівково, шляхом переказу коштів на рахунок ФОП. Реквізити для оплати надаються окремо.

Зустріч проводиться після надходження оплати.

У процесі психотерапевтичної роботи вартість або порядок оплати за потреби можуть бути переглянуті за взаємною домовленістю. Про зміну вартості психотерапевтська зустріч повідомляє партнерів завчасно.

### **4. Скасування та перенесення зустрічей**

Якщо один або обоє партнерів не можуть бути присутніми на зустрічі, про це необхідно повідомити не пізніше ніж за 24 години до її початку.

У разі скасування зустрічі менш ніж за 24 години або відсутності одного чи обох партнерів без попередження зустріч оплачується в повному обсязі.

Якщо зустріч скасовує психотерапевтська, оплата за неї не стягується. Інший час для зустрічі узгоджується з обома партнерами.

Перенесення зустрічі можливе за попередньою домовленістю та за наявності вільного часу в розкладі.

### **5. Запізнення та стан партнерів під час зустрічі**

Якщо один або обоє партнерів запізнюються, зустріч завершується у попередньо узгоджений час. Час запізнення не додається до тривалості сесії.

Якщо виникає запізнення психотерапевтки, питання компенсації часу або іншого способу врегулювання ситуації обговорюється окремо.

Якщо один із партнерів приходить на зустріч у стані алкогольного або іншого сп'яніння, зустріч не проводиться та оплачується в повному обсязі.

## **6. Комунікація між зустрічами**

Контакт між зустрічами використовується для вирішення організаційних питань: узгодження часу, перенесення або скасування зустрічей.

Усі питання, що стосуються партнерів, їхніх стосунків, конфліктів, переживань або взаємодії, обговорюються лише під час спільних зустрічей.

Особисті повідомлення одного з партнерів, які стосуються стосунків або іншого партнера, не є окремим каналом психотерапевтичної роботи та не опрацьовуються поза спільними зустрічами.

Виняток становлять повідомлення про ситуації, пов'язані із загрозою життю чи здоров'ю одного з партнерів. У таких випадках питання безпеки розглядається окремо.

Повідомлення, які не стосуються організаційних питань або безпеки, не опрацьовуються, відповіді на них не надаються.

## **7. Участь і відповідальність партнерів**

Кожен із партнерів має можливість висловлювати власну позицію, говорити про переживання, потреби, очікування та незгоду.

Важливо, щоб обидва партнери мали можливість брати участь у роботі та говорити про те, що для них є значущим.

Партнери не зобов'язані погоджуватися між собою або з усіма пропозиціями психотерапевтки. Водночас очікується готовність вислуховувати іншу позицію та дотримуватися поваги до особистих меж учасників зустрічі.

Психотерапевтка може зупиняти розмову або втручатися в її перебіг, якщо взаємодія стає принизливою, агресивною або перешкоджає продовженню роботи.

## **Обговорення перебігу психотерапевтичної роботи**

У процесі роботи партнери та психотерапевтка можуть періодично обговорювати, як відбувається спільна робота, що допомагає, що викликає труднощі або не відповідає очікуванням учасників.

Таке обговорення може відбуватися за ініціативою будь-кого з учасників і не передбачає обов'язкового графіка чи встановленої кількості зустрічей.

Партнери можуть у довільній формі висловлювати незадоволення, сумніви, критику або незгоду щодо процесу. Такі питання обговорюються під час спільних зустрічей.

## **8. Конфіденційність та супервізія**

Питання конфіденційності, її меж, участі психотерапевтки в індивідуальній та груповій супервізії, ведення робочих записів і можливого використання матеріалів психотерапевтичної роботи визначені в окремому документі – Інформованій згоді на отримання парної психотерапевтичної допомоги.

Обидва партнери ознайомлюються з цим документом і підтверджують свою згоду на визначені в ньому умови.

## **9. Онлайн-формат роботи**

Онлайн-зустрічі проводяться за допомогою попередньо узгодженого відеозв'язку.

Кожен із партнерів забезпечує можливість брати участь у зустрічі з приватного простору, де сторонні особи не можуть чути розмову.

Партнери та психотерапевтка намагаються забезпечити стабільне інтернет-з'єднання та належну роботу технічних засобів.

## **10. Кризові ситуації та термінова допомога**

Якщо один із партнерів опиняється у кризовій ситуації та потребує додаткової підтримки, він може звернутися до психотерапевтки.

За можливості психотерапевтка може запропонувати додаткову спільну зустріч. Її проведення залежить від наявності вільного часу та можливості психотерапевтки.

У разі безпосередньої загрози життю чи здоров'ю одного з партнерів необхідно звернутися до екстрених служб або відповідних служб кризової допомоги. Не слід очікувати відповіді психотерапевтки чи можливості призначити додаткову зустріч.

## **11. Перерви та непередбачені обставини**

Про заплановані перерви у роботі, відпустки або інші обставини, які впливають на регулярність зустрічей, сторони повідомляють одна одну за можливості завчасно.

Якщо психотерапевтка через хворобу або інші непередбачені обставини тимчасово не може проводити зустрічі, вона повідомляє про це партнерів та, за можливості, узгоджує орієнтовний час відновлення роботи.

## **12. Завершення парної психотерапії**

Кожен із партнерів має право висловити бажання завершити парну психотерапію.

Бажано, щоб рішення про завершення роботи обговорювалося під час спільної зустрічі завчасно. За можливості проводиться завершальна зустріч, під час якої можна підсумувати пройдений шлях, обговорити результати та переживання, пов'язані із завершенням роботи.

Якщо один із партнерів більше не бажає брати участь у парній психотерапії, продовження роботи в парному форматі потребує окремого обговорення.

Психотерапевтка також може ініціювати обговорення завершення роботи, якщо виникають професійні або інші обставини, що унеможливають її продовження.

## **13. Зміна умов контракту**

Умови цього контракту можуть бути переглянуті або змінені за взаємною домовленістю сторін.

Якщо виникають питання щодо окремих положень або обставини, які потребують уточнення, партнери та психотерапевтка обговорюють їх і погоджують подальші дії.

Парна психотерапія передбачає спільну роботу обох партнерів. Водночас, якщо один із партнерів запізнюється або не може бути присутнім на зустрічі, психотерапевтка може провести її з партнером, який прийшов.

Така зустріч залишається частиною парної психотерапії та спрямована на опрацювання питань, пов'язаних із парою і стосунками. Вона не є переходом до індивідуальної психотерапії одного з партнерів.

Якщо один із партнерів не з'явився без попереднього повідомлення або повідомив про неможливість бути присутнім із порушенням установленого терміну скасування, зустріч може відбутися з партнером, який прийшов. У такому разі оплата здійснюється за тарифом парної психотерапії, незалежно від кількості присутніх партнерів.

#### **14. Підтвердження домовленостей**

Підписуючи цей документ, кожен із партнерів підтверджує, що ознайомився з умовами парної психотерапевтичної роботи, мав можливість поставити запитання та обговорити незрозумілі положення.

Сторони підтверджують готовність дотримуватися погоджених умов і за потреби обговорювати питання, які виникають у процесі психотерапії.

#### **Партнер 1**

ПІБ: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Підпис: \_\_\_\_\_

#### **Партнер 2**

ПІБ: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Підпис: \_\_\_\_\_

**Психотерапевтка:** Оксана Мосийчук

Дата: \_\_\_\_\_

Підпис: \_\_\_\_\_